



DIM.
24
OCT.

15h00 à 16h00

Musée des Ursulines
5 Rue de la Préfecture
71000 Mâcon

EXPOSITION, SANTÉ

Regarder les oeuvres autrement

INÉDIT ! Méditation, Musée des Ursulines de Mâcon.

Animation en lien avec l'exposition temporaire : Mai-Thu (1906-1980), l'engagement d'un artiste vietnamien en France.

Par Marie-Pierre Le Bris, DU Médecine, Méditation & Neurosciences, Instructrice MBSR qualifiée Center For Mindfulness/ADM.

Public: Ado et adulte

AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MACON.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/MEDITATION-PLEINE-CONSCIENCE-1708/CALENDAR.IC5](https://www.macon.fr/information-transversale/agenda/meditation-pleine-conscience-1708/calendar.ics))

Dimanche 24 octobre 2021 à 15h :

Public : Ados - adultes

Durée : 1h

TP : 7 € - TR : 5,50 € et 2,50 €

Nombre de places limité, sur inscription au 03 85 39 90 38 ou [en ligne. \(https://www.billetweb.fr/atelier-regarder-les-oeuvres-autrement\)](https://www.billetweb.fr/atelier-regarder-les-oeuvres-autrement)

<https://www.macon.fr/information-transversale/agenda/meditation-pleine-conscience-1708?>

Plongez dans une nouvelle expérience, de réception et de dialogue avec l'art, grâce à cette séance de méditation de Pleine Conscience au cœur de l'exposition dédiée à Maï-Thu.

Se relier à l'œuvre d'une manière plus complète, avec l'ensemble de votre être, vos sens, votre cœur, au-delà d'un mental fixé sur des concepts ou le savoir, c'est un peu toucher l'œuvre avec vos yeux.

Par Marie-Pierre Le Bris, DU Médecine, Méditation & Neurosciences, Instructrice MBSR qualifiée Center For Mindfulness/ADM.

Cliquez [ici \(https://www.macon.fr/fileadmin/medias/Musee_des_Ursulines/Saison/Programmes-musee-pdf/Plaque_Mai-Thu_WEB.pdf\)](https://www.macon.fr/fileadmin/medias/Musee_des_Ursulines/Saison/Programmes-musee-pdf/Plaque_Mai-Thu_WEB.pdf) pour accéder à la programmation culturelle du musée et découvrir les activités proposées.

Cette exposition est reconnue d'intérêt national par le Ministère de la Culture. Elle bénéficie à ce titre d'un soutien financier exceptionnel de l'État.



Info COVID-19 : Une jauge réduite a été instaurée pour respecter les recommandations sanitaires. Le respect des gestes barrière et le port du masque dès 11 ans sont obligatoires pour les activités culturelles.




HOTEL DE VILLE DE MACON
Quai Lamartine



con

Service et téléphonique : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 et le
samedi de 9h00 à 12h00

 03 85 39 71 00

Allô Mairie : 0800 337 273