



ANIMATIONS, PRÉVENTION, SOLIDARITÉ ET SANTÉ

## "Les écrans, parlons-en !" : la Ville sensibilise les parents et les enfants

La Ville de Mâcon lance une campagne de sensibilisation sur l'usage excessif des écrans et ses dangers auprès des parents mais aussi des enfants. Des actions ont déjà été menées dans des écoles de la ville et d'autres seront programmées à la rentrée.

Publié le 05 septembre 2023

Face au déploiement croissant des outils numériques ces dernières années, les enfants sont confrontés de plus en plus jeunes aux écrans ainsi qu'aux réseaux sociaux et à leurs dérives (cyber-harcèlement, images violentes ou pornographiques).

L'usage excessif des écrans, que ce soit au sein du foyer, à l'école ou à l'extérieur de la maison, est devenu un sujet de préoccupation et de santé publique pour lequel les parents ont un rôle fondamental à jouer. En effet, un usage abusif et non-adapté de ceux-ci peut générer des conduites à risque tel que des troubles du développement de l'enfant, un sentiment de dépendance voire d'addiction, ou encore une altération du lien familial et social pouvant mener à un isolement social.

Ainsi, il est nécessaire d'accompagner les parents en leur apportant des conseils concrets et les clés dont ils ont besoin pour protéger, guider et aider leurs enfants à grandir au sein d'une société ultra-connectée.

Par conséquent, et au vu de ce contexte, la mission Santé et le Pôle des Affaires Scolaires, de l'Action Éducative et des Loisirs de la Ville de Mâcon a souhaité s'emparer de cette question et mener une campagne de sensibilisation. Celle-ci est portée en collaboration avec les services de l'Éducation Nationale et le dispositif EPICéA du Département de Saône-et-Loire.

Par conséquent, et au vu de ce contexte, la mission Santé et le Pôle des Affaires Scolaires, de l'Action Éducative et des Loisirs de la Ville de Mâcon a souhaité s'emparer de cette question et mener une campagne de sensibilisation. Celle-ci est portée en collaboration avec les services de l'Éducation Nationale et le dispositif EPICéA du Département de Saône-et-Loire.

Une conférence spectacle se tiendra le mercredi 27 septembre à 17h à la salle familiale des Saugeraies puis le 8 novembre à 15h à la médiathèque. Gratuite et ouverte à tous, elle s'intitule « L'écran... Méchant Loup ». Elle permettra de sensibiliser les parents mais également les enfants aux usages des écrans et sera suivie d'un temps d'échange à l'issue du spectacle.

Par ailleurs, neuf écoles et vingt classes de grande section de maternelle des Quartiers Prioritaires de la Ville ont reçu des livres adaptés sur le thème des écrans. Un travail de lecture et de compréhension a ensuite été réalisé dans les classes afin que les enfants racontent et se fassent le récit de ces histoires à leur famille.

En parallèle, des cafés discussions ont été organisés avec les parents dans chacune de ces écoles, afin d'échanger sur cette thématique. L'objectif est désormais de poursuivre ce travail auprès des écoles élémentaires. Enfin, une campagne de sensibilisation et de communication globale est actuellement menée par la Ville sur le réseau d'affichage urbain. Vous pouvez la retrouver ci-dessous.



#### **HÔTEL DE VILLE DE MÂCON**

Quai Lamartine  
71018 CEDEX Mâcon

Accueil physique et téléphonique de l'Hôtel de Ville : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 et le samedi de 9h00 à 12h00.

☎ 03 85 39 71 00  
Allô Mairie : 0800 337 273

**ESPACE PRESSE**