JUILLET 2025

À retourner avant le 20 mai

NOM et Prénom

Mardi 1er juillet
Salade de lentilles
☐ A Pané du fromager / Épinards à la crème
☐ B Rôti de porc à la moutarde / Petits pois carottes
Saint Paulin
Fruit

Mercredi 2 juillet
Radis
☐ A Tajine de poulet / Semoule
☐ B Escalope de veau milanaise / Haricots verts
Mini Babybel
Flan vanille nappé de caramel

Jeudi 3 juillet
Salade verte
☐ A Fish burger / Potatoes
☐ B Paupiette de dinde / Brocolis
Brie
Compote

Vendredi 4 juillet
Salade de pates
☐ A Tarte au fromage / Tomates provençales
☐ B Poulet rôti / Ratatouille
Yaourt des Iris
Fruit

Samedi 5 juillet
Jésus cuit
☐ A Petits farcis niçois
☐ B Andouillettes panées / Pommes vapeur
Roquefort
Fruit

Dimanche 6 juillet
Tarte aux légumes du soleil
☐ A Côte de veau à la crème / Poêlée lyonnaise
☐ B Lasagnes au saumon
Fromage
Entremet pistache

Lundi 7 juillet
Tomates
☐ A Sauté de porc à la dijonnaise / Haricots blancs
☐ B Filet de poisson à l'américain / Céréales gourmandes
Bûche
Fruit

Mardi 8 juillet
Salade de pois chiches
☐ A Omelette au fromage / Choux fleurs persillés
☐ B Escalope de dinde à la crème / Riz
Faisselle
Fruit

Mercredi 9 juillet
Salade verte
☐ A Escalope de veau hachée / Pommes rissolées
☐ B Quenelle nature sauce tomate / Haricots beurre
Tomme blanche
Crème dessert

Jeudi 10 juillet
Carottes râpées
☐ A Emincé de poulet / Coquillettes
☐ B Tarte à l'oignons / Batavia
Comté
Fruit

Vendredi 11 juillet
Friand au fromager
☐ A Poisson sauce citron / Gratin de courgettes
☐ B Cervelas obernois / Pois gourmands
Fromage blanc
Fruit

Samedi 12 juillet
Melon
☐ A Saucisse de Toulouse / Haricots mogettes
☐ B Rôti de bœuf froid / Salade de lentilles
Fromage
Tarte tropézienne

Dimanche 13 juillet
Jambon persillé
☐ A Pavé de sandre / Poêlée de légumes
☐ B Croissant au jambon / Salade de tomates
Cancoillotte
Fruit

Lundi 14 juillet (férié)
Avocat
☐ A Poulet rôti / Pommes rissolées
Saint Morêt
Fruit

Mardi 15 juillet
Pamplemousse
☐ A Quenelles / Duo de carottes
Yaourt aromatisé
Biscuit

Mercredi 16 juillet
Salade verte
☐ A Steak haché / Pennes
☐ B Côte de veau à la crème / Poêlée de champignons
Camembert
Compote

MACON
L'ÉNERGIE POUR VOUS, AVEC VOUS !

JUILLET 2025

À retourner avant le 20 mai

NOM et Prénom

Jeudi 17 juillet
Salade de haricots verts
☐ A Spaghettis aux petits légumes
☐ B Filet de porc / Ratatouille
Bleu
Fruit

Vendredi 18 juillet
Salade de pates
☐ A Filet de poisson sauce ciboulette /
☐ B Poêlée de légumes d'été
Sauté d'agneau / Flageolets
Petit Suisse
Fruit

Samedi 19 juillet
Salade de museau
☐ A Noix de joue de bœuf / Purée de carottes
☐ B Quiche au saumon / Salade verte
Epoisses
Bavarois aux framboises

Dimanche 20 juillet
Asperges
☐ A Cuisse de canard / Tagliatelles
☐ B Courgettes à la bolognaise
Fromage
Salade de fruits

Lundi 21 juillet
Œuf durs mayonnaise
☐ A Jambon blanc / Purée de pommes de terre
☐ B Poisson pané / Haricots beurre
Coulommiers
Fruit

Mardi 22 juillet
Taboulé
☐ A Beignets de choux-fleurs / Brunoise de légumes
☐ B Pintade aux olives / Petits pois carottes
Roquefort
Fruit

Mercredi 23 juillet
Coleslaw
☐ A Sauté de dinde au curry / Riz
☐ B Truite aux amandes / Pommes vapeur
Comté
Île flottante

Jeudi 24 juillet
Salade verte
☐ A Rôti de bœuf mayonnaise / Salade de pates
☐ B Croque-monsieur / Brocolis
Chaource
Liégeois chocolat

Vendredi 25 juillet
Pastèque
☐ A Filet de poisson sauce crème / Boulgour
☐ B Saucisson cuit / Pommes rissolées
Yaourt natures Etrez
Compote

Samedi 26 juillet
Pâté en croute
☐ A Filet de dinde / Ratatouille
☐ B Tomates farcies / Céréales gourmandes
Fromage
Fruit

Dimanche 27 juillet
Melon
☐ A Caille aux raisins / Blé
☐ B Petit salé aux lentilles
Saint nectaire
Tarte au citron

Lundi 28 juillet
Betteraves rouges
☐ A Cordon bleu / Frites
☐ B Rôti de veau / Poêlée de légumes
Tomme noire
Fruit

Mardi 29 juillet
Salade verte
☐ A Chili sans viande / Riz
☐ B Épaule d'agneau / Flageolets
Yaourt
Compote

Mercredi 30 juillet
Terrine de poisson
☐ A Pilon de poulet mariné / Gratin de choux-fleurs
☐ B Saucisse de Toulouse / Choux braisés
Saint Albray
Fruit

Jeudi 31 juillet
Salade de tomates
☐ A Blanquette de veau / Coquillettes
☐ B Omelette au fromage / Poêlée de légumes
Tomme noire
Crème dessert vanille

Pour tout renseignement, contactez Madame FERNANDES Cassandra au:
03.85.39.71.16
06.60.31.11.39

Les choix de menus et la liste des allergènes sont disponibles sur le site de la Ville de Mâcon dans l'onglet CCAS.