

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

# MAISON SPORT SANTÉ



La Maison Sport Santé a pour but d'accueillir et d'orienter les personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge.

## LA MAISON SPORT SANTÉ a pour mission :

- d'être un lieu de ressource pour les clubs et associations sportives qui souhaitent s'engager dans cette thématique,
- de coordonner les différents acteurs du domaine du sport et de la santé pour mettre en place la prescription d'activité physique,
- d'orienter les personnes concernées vers un choix parmi de nombreuses activités physiques adaptées encadrées par des professionnels formés.

## POUR QUI ?

Pour toutes les personnes éloignées de la pratique d'une activité physique, souffrant de maladies chroniques ou présentant des facteurs de risque pour ces maladies, ou en situation de fragilité (précarité, en situation de handicap, seniors en perte d'autonomie).

## POUR QUOI ?

- améliorer les capacités physiques et psychologiques,
- réduire certains facteurs de risques associés à la maladie chronique.

## COMMENT ?

- proposition d'un entretien et un suivi personnalisés,
- accompagnement vers une pratique d'activité physique adaptée,
- renseignement auprès de votre médecin traitant ou en nous contactant.

A close-up photograph of a hand holding a bright yellow shoelace. The lace is being threaded through the eyelets of a grey and white athletic shoe. The shoe is resting on a wooden surface. The background is slightly blurred, showing more of the shoe and the wood.

**CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE  
MAISON SPORT SANTÉ**  
6 place Carnot, 71000 MACON  
Tél : 03 85 39 71 25  
[sport-sante@ville-macon.fr](mailto:sport-sante@ville-macon.fr)