

SAISON 2024-2025

espace
culturel
et de loisirs
de **Bioux**

Là où vos envies s'épanouissent !

MACON.fr   



Toute l'équipe de l'Espace Culturel et de Loisirs de Bioux vous attend nombreuses et nombreux. Venez rejoindre une belle équipe !

ANGLAIS

Mardi : 10h-11h15 (36 cours par an)

Cours pour adultes
par Laurence Perrin - Animatrice



ÉVEIL MUSICAL

Samedi : 9h-10h et 10h-11h

(10 enfants max - 20 cours par an)

Pour les enfants de un à cinq ans



Accompagnement obligatoire d'un adulte
par Élodie Bueno - Prof de musique

Toutes les dates sur MACON.fr



ATELIER DÉGUSTATION VIN

Vendredi : 19h-20h30

1 cours par mois (9 séances)

par Yohann Nedelec
Caviste depuis 20 ans

Toutes les dates sur MACON.fr



DESSIN

Vendredi : 18h-20h (36 cours par an)

par Johann Clerget - Professeur de dessin
Ancien élève des Beaux-Arts de Besançon



GUINGUETTE

Jeudi : 14h-16h30

Samedi : 15h-17h30

Toutes les dates sur MACON.fr

(2 séances par mois)



DANSE FOLK

Vendredi : 18h30-20h30 (débutants)

Vendredi : 21h-23h (confirmés)

1 atelier par mois (10 Séances)

Toutes les dates sur MACON.fr

par Amélie Vayssade - Animatrice



COUTURE

Lundi : 14h-16h

Mardi : 14h-16h / 18h45-20h15

Jeudi : 18h30-20h

(36 cours par an)

par Catherine Dumont

Couturière professionnelle depuis 43 ans



ATELIER ART FLORAL

Jeudi : 16h-17h30 / 18h-19h30

(24 cours par an)

Toutes les dates sur MACON.fr

par Violaine Monin - Fleuriste



SOPHROLOGIE (36 cours par an)

Mercredi : 18h-19h15 (36 cours par an)

par Cynthia Lecquier - Sophrologue



YOGA (36 cours par an)

Lundi : 19h15-20h30

Mardi : 9h45-11h

Jeudi : 18h-19h15 / 19h30-20h45

par Michaël Balligand

Coach sportif et professeur de Yoga



SPORT SANTÉ (36 cours par an / sur ordonnance)

● RENFORCEMENT MUSCULAIRE, CARDIO VASCULAIRE

par Arthur Berry

Coach sportif diplômé APA

Lundi : 16h45-17h45

Mardi 16h45-17h45 / 18h-19h

● STRETCHING par Charline Palis

Coach sportif diplômée APA

Mercredi : 16h30-17h30 - Jeudi : 16h30-17h30



SPORTS (36 cours par an)

● GYM DOUCE par Morgane Droin

Lundi : 10h-11h

● CROSS TRAINING par Michaël Balligand

Lundi : 18h-19h

● FITNESS par Muriel Georget - Coach Sportif

Mardi : 18h15-19h15

● GYM par Guillaume Michon - Coach Sportif

Mercredi : 9h-10h

● STRETCHING par Sébastien Lotte - Coach Sportif

Mercredi : 10h15-11h15

● PILÂTES par Cyril Levrat - Coach Sportif

Mercredi : 17h-18h

● STRETCHING MOBILITÉ par Cyril Levrat

Mercredi : 18h-19h

● BODY ZEN par Cyril Levrat

Mercredi : 19h-20h

● RÉVEIL MUSCULAIRE par Sébastien Lotte

Jeudi : 9h30-10h30

● STRETCHING par Guillaume Michon

Vendredi : 10h-11h



FIT KIDS
Développement de l'enfant 3/6 ans
par Morgane Droin
Mercredi : 14h-15h

NOUVEAU

PACK SPORT

X3

Avec le **pack SPORT**, profitez d'au moins trois activités sportives par semaine à un prix unique et attractif.

VACANCES SCOLAIRES

Différents stages seront proposés aux enfants et adultes (comédie musicale, cirque, stages artistiques...).

Toutes les dates sur MACON.fr



ATELIER ARTISTIQUE

Mercredi : 14h – 16h

Atelier ouvert à tous sans intervenant.

Toutes les dates sur MACON.fr



SPECTACLES / MANIFESTATIONS PONCTUELLES

- **CAFÉ ROSE** en partenariat avec le service santé - **9 octobre : 10h**
- **SOIRÉE CABARET** par Michaël et Émilie Doucet - **23 novembre : 19h**
- **SPECTACLE DE NOËL** par la Cie *La petite lune* - **13 décembre : 18h**
- **SPECTACLE DE GUIGNOL** - **28 avril 2025** - deux séances (horaires à définir)
- **CONCERT FRESQUES SONORES** par l'orchestre symphonique
21 juin 2025 : 19h - Résidence d'artiste

RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES

1, 2, 3 Mâcon : Samedi 7 et dimanche 8 septembre 2024

PORTES OUVERTES ECL BIOUX : dates fournies ultérieurement

Retrouvez le programme complet des activités
sur le site de la ville : www.macon.fr
en tapant « **ECL BIOUX** »
dans la barre de recherche

ECL bioux



ou en scannant le QR Code ci-dessous.



espace culturel et de loisirs de Bioux

30 avenue Pierre-Denave
71000 Mâcon

Tél. : 03 85 20 91 45 / 06 13 35 50 86
ecl.bioux@ville-macon.fr

Ouvert du lundi au vendredi
9h - 12h / 14h - 17h

Pour un accueil optimal, appelez-nous avant de passer.

