



Tu te trouves en difficulté  
à cause de ton poids ?  
**Tu peux agir !**

**Début de l'atelier :**  
**3 NOVEMBRE 2020**

Atelier gratuit sur  
inscription pour  
enfants de 8 à 10 ans.

**Infos et inscriptions**

Tél. : 03 85 39 72 51





## Pour te sentir mieux dans ton corps !

L'atelier T'CAP s'adresse aux enfants (de 8 à 10 ans) ayant des problèmes de surpoids. C'est un atelier qui accompagne l'enfant vers une pratique physique adaptée dans laquelle il deviendra acteur de sa santé.

Il est important que votre enfant suive l'ensemble des séances.

Des temps d'échange seront organisés avec des professionnels de la santé pour répondre aux questions que chaque famille souhaitera aborder.

**L'implication de la famille est essentielle pour accompagner l'enfant dans son projet.** L'encadrement est assuré par un éducateur sportif du service des sports de la Ville de Mâcon.

### Quand ?

- **Les mardis de 17h à 18h (12 places)**

(Palais des sports / Parcours P.A.P.A ou Complexe Sportif des Saugeraies)

- **Les jeudis de 17h à 18h (12 places)**

(COSEC St-Exupéry / Stade de Champlevert ou Hall de Champlevert)

*Ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires*

### Réunions d'informations :

- **Mardi 6 octobre 2020 à 18h** - Espace Galilée

- **Jedi 8 octobre 2020 à 18h** - Centre Social de La Chanaye

**DÉBUT DE L'ATELIER À PARTIR DU 3 NOVEMBRE**

**FIN DE L'ATELIER LE 24 JUIN 2021**

**Infos et inscriptions :**

**Tél. : 03 85 39 72 51**