

2026 MARS

Expositions,
Conférences,
Animations,
Sport...

MOI(S)
AU

Féminin

Dans le cadre de la journée internationale des Droits des Femmes

Programme complet sur MACON.FR



JEUDI 5 MARS - 18 H 30 Salle de conférences de la Médiathèque

Les femmes musiciennes sont-elles vraiment dangereuses ?

Conférence d'Annie Coste

Souvent réduites au rôle de muses, instrumentalisées et sexualisées, les femmes ont été exclues de l'histoire officielle de la musique et leur apport longtemps invisibilisé. Reprenant les grandes lignes de son livre *Les femmes musiciennes sont dangereuses*, Annie Coste raconte les différentes formes de dangersités que représente l'activité musicale féminine. De quoi se faire une autre idée de l'histoire des musiques actuelles et plus anciennes.

En présence de la librairie du Cadran Lunaire
Tout public – Entrée libre et gratuite

SAMEDI 7 MARS - 10 H 30 Musée des Ursulines

Princesse, guerrière ou sorcière ?

Visite ludique en famille

Découvrez des figures féminines ayant occupé un rôle majeur dans l'Histoire, célèbres ou oubliées, bienveillantes ou non. Une visite tout en nuances.

Public : Dès 5 ans - Infos/inscriptions au 03 85 39 90 38



©Nadar, 1864 - Wikimedia Commons

VENDREDI 6 MARS Salle du Pavillon

Journée Art et Culture au Féminin

Des ateliers variés autour de la photographie, célébrée cette année à l'occasion de son bicentenaire. Mais également de la littérature, avec **George Sand**, dont l'œuvre reste très actuelle. 2026 marque le 150^e anniversaire de sa mort.

• 9 h - 12 h 30

Participation à 3 activités autour de l'art et la photographie, au choix parmi : des ateliers créatifs, des jeux de connaissances, de la calligraphie, deux visites du musée de Ursulines retracant l'histoire des femmes au travers des œuvres présentées, ...

• 12 h 30 - 16 h 30

Apéritif suivi d'un déjeuner festif avec stand "photo souvenir".

Inscription obligatoire JUSQU'AU 27 FÉVRIER dans les équipements de proximité de Mâcon :

- Centre social de la Chanaye - 2 rue P.-Éluard - 03 85 20 51 55
- MOSAÏC - 193 rue des Blanchettes - 03 85 38 21 65
- Les Mille Fenêtres - 1320 av. Ch.-de-Gaulle 03 85 38 12 73
- Maison de quartier des Gautriats - 32 rue de Bourgogne - 03 85 38 88 04
- Centre de Vie Quotidienne - 50 rue N.-Mandela - 03 85 39 11 10

Tarif : 5 € / pers. pour la journée (possibilité de transport)



Elles en mouvement

Le service des sports, en partenariat avec les associations sportives mâconnaises, vous invite à découvrir l'opération *Elles en mouvement*, articulée autour de deux temps forts dédiés à la promotion de la pratique sportive féminine.

SAMEDI 7 MARS - 8 H 30 Complexe Sportif des Saugeraies

Une matinée placée sous le signe de la découverte, de l'animation et de l'initiation sportive, ouverte à toutes. Les activités, proposées par les associations résidentes du complexe sportif, incluent notamment la boxe, le billard, le cross-fit, le squash et le pump musculation. Un petit-déjeuner sportif sera offert aux participantes, avec la possibilité de profiter d'un sauna (prévoir maillot de bain et serviette).

Dès 14 ans - Gratuit - Inscriptions sur place à 8 h 30

2 > 31 MARS

Scannez le QR code pour découvrir toutes les activités sportives durant ce mois (calendrier p6-7).

Tout public - Gratuit
Infos au 03 85 39 71 15

MACON.FR



LES 7 ET 8 MARS Salle François-Martin

La réalité des femmes et des minorités de genre dans l'art contemporain

Association ABRACA - Arts graphiques et espace ressource

Dans de nombreux milieux professionnels, les femmes et les personnes issues des minorités de genre restent encore trop invisibilisées. Le milieu de l'art contemporain n'échappe pas à ce constat. Découvrez un lieu de ressources, d'exposition et de discussion.

Retrouvez le programme sur le facebook et l'instagram (@a.b.r.a.c.a) - Gratuit
Inscriptions aux ateliers :
association.abraca@gmail.com

DIMANCHE 8 MARS - 15 H Musée des Ursulines

Place aux femmes

Visite guidée

Ni discrètes, ni muettes, rencontrez quelques-unes des femmes artistes du 20^e siècle qui ont contribué à l'évolution de l'art contemporain à travers les collections du musée des Ursulines.

Public : ados-adultes - Infos/inscriptions au 03 85 39 90 38



© Musée des Ursulines



MARDI 10 MARS - 19 H Salle de conférences de la Médiathèque

La résistance au musée :

L'oeuvre de justice et de mémoire de Rose Valland

AGORA - conférence d'Ophélie Jouan

Figure méconnue de la Résistance française, Rose Valland dressa pendant quatre années l'inventaire clandestin des œuvres d'art pillées par les Nazis. Reconnue de son vivant pour son action unique de « résistance pour l'art », elle s'attache jusqu'à la fin de sa vie à réparer les spoliations.

Tarif : 2 € - Gratuit pour les mineurs

Infos au 03 85 39 71 47

10 > 15 MARS Salle François-Martin

Femmes, la moitié du monde

Exposition

Découvrez une exposition didactique qui retrace la réalité scientifique, historique et sociétale des femmes à travers le monde.

Tout public - Entrée libre et gratuite

Vernissage le 10 mars à 18 h

Ouvert : Mardi 14 h

Mercredi 10 h - 12 h 30 / 13 h 30 - 18 h

Jeudi et vendredi 14 h - 18 h

Samedi 10 h - 18 h et dimanche 10 h - 12 h



MERCREDI 11 MARS - 18 H 30 Salle François-Martin

Pause Ménopause, Mesdames !

Atelier

Le public sera accueilli dans une ambiance détente et cocooning, pour parler des "joyeusetés" de cette période de la vie et vous présenter les moyens et ressources pour faire face.

Gratuit - Inscriptions jusqu'au 9 mars : laetitia.ponelle@ville-macon.fr

SAMEDI 21 MARS - 10 H Médiathèque (espace adultes)

Les femmes dans la littérature

Les Passeurs de lectures (séance spéciale)

Envie de partager ou de découvrir un bon roman, une BD, un doc, un essai... ? Retrouvons-nous autour d'un café ou d'un thé. Moment convivial garanti !

Tout public - Entrée libre et gratuite



DIMANCHE 22 MARS - 15 H Musée des Ursulines

Femmes artistes de Mâcon, regards croisés

Conférence de Franck Métrot, responsable des Archives municipales

L'histoire des femmes artistes mâconnaises se construit petit à petit grâce à la complémentarité des fonds conservés aux Archives municipales et au musée des Ursulines. En mettant en parallèle ces ressources, vous serez invités à un voyage dans le temps qui vous permettra de découvrir quelques-unes des femmes qui ont contribué à l'histoire de Mâcon et à l'amélioration du statut de la femme artiste : Jeanne Marie de la Balmondière, Maria Chambefort, Mary-Ann de Lamartine, Marguerite Bussière, Gabrielle Seguin.

En partenariat avec le Week-end musées

Télérama - Public : ados-adultes

Infos/inscriptions au 03 85 39 90 38



MARDI 24 MARS - 19 H Salle de conférences de la Médiathèque

Prendre en compte le sexe et le genre pour mieux soigner : Un enjeu de santé publique

AGORA - conférence de Catherine Vidal

Les différences de santé entre les femmes et les hommes résultent d'interactions complexes entre facteurs biologiques, socioculturels et économiques.

Questionner les inégalités de santé sous ce prisme permet d'analyser plus précisément les pathologies, de formuler de nouvelles hypothèses de recherche et de construire des stratégies de prévention et de traitement pour le plus grand bénéfice de la santé des femmes et des hommes.

Tarif : 2 € - Gratuit pour les mineurs

Infos au 03 85 39 71 47



Elles en mouvement

DU 2 AU 31 MARS 2026

Le service des sports, en partenariat avec les associations sportives mâconnaises, vous invite à découvrir toutes les activités sportives durant ce mois.

Association	Activité	Date/heure	Lieu
IMC'Sarbacane	Sarbacane	DU 2 AU 31 MARS : Lundis, mardis et mercredis : 17h - 20h	139 rue du Concours
Kick-Boxing du Mâconnais 71	Kick-Boxing	DU 2 AU 30 MARS : Lundis et mercredis : 19h30 - 20h45	Gymnase des Perrières
Compagnie des archers mâconnais	Tir à l'arc	Lundis 2 et 16 : 19h - 20h30 Mercredis 11 et 25 : 14h - 15h30	Complexe Jean Burnichon
Mâcon Escrime	Escrime	DU 3 AU 31 MARS : Mardis : 19h30 - 21h	Complexe Sportif des Saugeraies
FC Mâcon Bourgogne Sud	Football (6-9 ans)	Mercredis 4, 11, 18 et 25 : 15h30 - 17h	Complexe J. Belver (stades Nord)
	Football (10-13 ans)	Mardis 3, 10, 17, 24 et 31 : 18h30 - 20h Jeudis 5, 12, 19 et 26 : 18h30 - 20h	
	Football (14-15 ans)	Mardis 3, 10, 17, 24 et 31 : 18h - 19h30 Jeudis 5, 12, 19 et 26 : 18h - 19h30	
	Football (16-18 ans)	Mardis 3, 10, 17, 24 et 31 : 19h - 21h Jeudis 5, 12, 19 et 26 : 19h - 21h	
Cercle d'Arts Martiaux Mâconnais	Découverte de l'auto-défense	Mercredis 4, 11 et 18 mars : 14h - 15h30	7 rue J. Dagnaux (dojo)
Roller Derby Mâcon	Roller Derby	Jeudi 5 mars : 18h30 - 20h30	Halle Champlevert
Club Alpin de Mâcon	Conférence « les femmes dans le sport de montagne et au club alpin de Mâcon »	Jeudi 5 mars : 19h - 20h	Maison des associations 78 rue des Epinoches

Association	Activité	Date/heure	Lieu
Club Alpin de Mâcon	Trail	Samedis 7, 14, 21 et 28 mars Entraînements trail : 1h30	Lieu et horaires : contacter le club au 03 85 37 75 05
	Escalade	Lundis 9, 16 et 23 mars : 20h - 22h	Complexe Sportif des Saugeraies
Golf de Mâcon-La Salle	Golf	Samedis 7, 14, 21 et 28 mars : 10h30 - 12h	Golf de Mâcon-La Salle
Mâcon Ultimate Frisbee	Ultimate Frisbee	Dimanches 8, 15, 22 et 29 mars : 18h - 20h	Palais des sports
Les Taurettes de l'AS Mâcon	Rugby	Lundi 9 et jeudi 12 mars : 19h30 - 21h15	Stade annexe (Complexe Champlevert)
Triathlon Mâcon Club	Triathlon (section santé/loisirs)	Samedi 14 mars : 9h	Centre Paul Bert
Mâcon Cyclo VTT	Cyclo	Mardi 17, jeudi 19 et samedi 21 : 13h30 - 18h	Centre Paul Bert
Club Auto Models	Auto modélisme	Vendredi 20 mars : 19h30 - 23h	Gymnase Mathieu
Entente Athlétique Mâconnaise	Athlétisme loisirs	Samedi 21 mars : 11h - 12h	Stade Marie J. Pérec, Espace Sportif et de Loisirs A. Griezmann
Volley Loisirs Val de Saône	Volley	Mercredi 18 mars : 20h30 - 22h	Gymnase des 9 clés
Mâcon Tennis de table	Tennis de table	Jeudi 26 mars : 14h - 16h	Complexe Sportif des Saugeraies
Mâcon Gym et Elan Sportif Féminin	Gymnastique artistique, rythmique / entretien capital santé	Samedi 28 mars : 14h - 16h30	Gymnase Fernand Velon

Tout public – Gratuit
Sans inscription
INFOS : **03 85 39 71 15**



MACON.fr

