

L'atelier T'CAP

L'atelier T'Cap s'adresse aux enfants de CM1, CM2 et 6^e (domiciliés à Mâcon et dans les communes associées) en situation de surpoids et/ou d'obésité.

Cet atelier gratuit vise à les accompagner vers la pratique d'une activité physique régulière dans laquelle ils deviendront acteurs de leur santé. Des temps d'échanges sont aussi organisés avec des professionnels de santé pour répondre aux questions que chaque famille souhaite aborder.

Les séances

Elles se déroulent les mardis de 17h15 à 18h15 et les jeudis de 17h15 à 18h15 du 19 septembre 2023 au 27 juin 2024 (excepté durant les vacances scolaires de Noël et d'été) .

L'encadrement des activités est assuré par un éducateur sportif du service des sports de la Ville de Mâcon.

Le nombre de places est limité à 8 par créneau.

Informations et inscriptions

Les inscriptions sont gratuites et sont possibles toute l'année.

Renseignements et inscriptions au service des sports : 03 85 39 71 17.



HÔTEL DE VILLE DE MÂCON

Quai Lamartine
71018 CEDEX Mâcon

Accueil physique et téléphonique de l'Hôtel de Ville : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 et le samedi de 9h00 à 12h00.

☎ 03 85 39 71 00
Allô Mairie : 0800 337 273

ESPACE PRESSE